



SPEISEPLAN

für die Woche vom 14.01. bis 20.01.2019 (3.KW)

	Menü I Vollkost	Menü II leichte Vollkost	Abendessen
<u>Montag</u> 14.01.	Gemüsecremesuppe Grillhacksteak pikante Soße Salzkartoffeln Paprikagemüse frisches Obst	Gemüsecremesuppe Grießschnitte mit warmen Pfirsichkompott frisches Obst	verschiedene Wurst- und Käsesorten, Brotauswahl, Beilage: Tomatenecken
	<i>566 kcal</i>	<i>566 kcal</i>	<i>12 kcal</i>
<u>Dienstag</u> 15.01.	Rindfleischbrühe bunter Kesselgulasch Nudeln Bohnensalat Schokoladenpudding	Rindfleischbrühe bunter Gemüsegulasch in holländischer Soße Kartoffelpüree Schokoladenpudding	verschiedene Wurst- und Käsesorten, Brotauswahl, Beilage: Fruchtjoghurt
	<i>706 kcal</i>	<i>788 kcal</i>	<i>108 kcal</i>
<u>Mittwoch</u> 16.01.	Minestrone Putenfleisch "Gyros Art" Zaziki Pommes frites Weisskrautsalat Quarkdessert	Minestrone bunter Nudelaufbau mit Gemüse Kräutersoße Quarkdessert	verschiedene Wurst- und Käsesorten, Brotauswahl, Beilage: Wurstsalat
	<i>694 kcal</i>	<i>457 kcal</i>	<i>203 kcal</i>
<u>Donnerstag</u> 17.01.	Ochsenschwanzsuppe gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reisbeilage Kokos-Mandelpudding	Ochsenschwanzsuppe Broccoli-Gemüse-Souffle Tomatensoße gemischter Salat Kokos-Mandelpudding	verschiedene Wurst- und Käsesorten, Brotauswahl, Beilage: Party Frikadelle
	<i>476 kcal</i>	<i>399 kcal</i>	<i>130 kcal</i>
<u>Freitag</u> 18.01.	klare Brühe mit Nudeln Alaska-Seelachsfilet Kräutersoße Petersilienkartoffeln gemischter Salat Wackelpudding	klare Brühe mit Nudeln Spiegeleier Kartoffelpüree Rahmspinat Wackelpudding	verschiedene Wurst- und Käsesorten, Brotauswahl, Beilage: roter Heringsalat
	<i>421 kcal</i>	<i>363 kcal</i>	<i>136 kcal</i>
<u>Samstag</u> 19.01.	ungarische Gulaschsuppe mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffeln, Baquettebrot Fruchtcreme Mango- Aprikose	Kohlrabicremesuppe mit Fleischeinlage Fruchtcreme Mango- Aprikose	verschiedene Wurst- und Käsesorten, Brotauswahl, Beilage: Kompott
	<i>442 kcal</i>	<i>441 kcal</i>	<i>23 kcal</i>
<u>Sonntag</u> 20.01.	Hühnerbrühe Geflügelroulade Kroketten Blumenkohl Eisdessert	Hühnerbrühe bayrischer Leberkäse Bratensoße Kartoffelpüree Salatbeilage Eisdessert	verschiedene Wurst- und Käsesorten, Brotauswahl, Beilage: Möhrensalat
	<i>464 kcal</i>	<i>516 kcal</i>	<i>15 kcal</i>

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können bei den Küchenmitarbeitern erfragt werden.



Die Küche wünscht Guten Appetit!

